ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

FORMATO DE APOYOS

ACTIVIDAD:	Apoyo alquería futbol.								
FECHA DE EJECUCIÓN:	20.	MES:	04	AÑO:	2022.	HORA INICIO:	4Pm	HORA TERMINACIÓN:	6 PM.
LUGAR (Nombre y Direccion) :	Parque la alquería.								

ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA AEROBICA

ACTIVIDADES A REALIZAR

EVENTO

Apoyo en futbol el profesor Sebastian.
Con los niños de 13 A 17 Años en.
los escuela integrales ALPA.

NOMBRE DE QUIEN ELABORÓ LA PLANIFICACIÓN		FIRMA:	
NOMBRE DEL COORDINADOR QUE REVISA:		FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | BOGOTÁ

Escaneado con CamScanner

ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTA D.C.

FORMATO DE APOYOS

ACTIVIDAD:	Apoyo futbol.								
FECHA DE EJECUCIÓN:	23	MES:	04	AÑO:	2022	HORA INICIO:	8	HORA TERMINACIÓN:	10 Am.
LUGAR (Nombre y Direccion):	Parque la alqueria.								

ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA AEROBICA

ACTIVIDADES A REALIZAR

EVENTO

Se hace Apoyo al profesional Sebastian Mancha del programa escuelas entrenan en ALPA Parque la alqueria en futbol con. El Grupo de 13 A 17 AÑOS. Donde se realiza entrenamiento fisico tecnico con balón de futbol.

NOMBRE DE QUIEN ELABORÓ LA PLANIFICACIÓN	Alexander Rueda	FIRMA:	
NOMBRE DEL COORDINADOR QUE REVISA:		FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C. | BOGOTA

Escaneado con CamScanner

ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

FORMATO DE APOYOS

ACTIVIDAD:	Apoyo futbol Alquería.								
FECHA DE EJECUCIÓN:	27	MES:	04	AÑO:	2022	HORA INICIO:	4 Pm	HORA TERMINACIÓN:	6 Pm.
LUGAR (Nombre y Dirección):	Parque la alquería.								

ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA AEROBICA

ACTIVIDADES A REALIZAR

EVENTO
Se realiza entrenamiento técnico en futbol apoyando la categoria de 13 A 17 Años con ejercicios de espacio reducido y atencion de balon.

NOMBRE DE QUIEN ELABORÓ LA PLANIFICACIÓN	Alix R	FIRMA:	
NOMBRE DEL COORDINADOR QUE REVISA:		FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | BOGOTÁ

Escaneado con CamScanner

ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

FORMATO DE APOYOS

ACTIVIDAD:	apoyo futbol Alqueria.								
FECHA DE EJECUCIÓN:	4	MES:	05	AÑO:	2022	HORA INICIO:	4pm	HORA TERMINACIÓN:	6pm.
LUGAR (Nombre y Direccion) :									

ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA AEROBICA

ACTIVIDADES A REALIZAR

EVENTO

Se realiza apoyo en futbol para alqueria
el profesor Sebastian marcara con los
Grupos de 13 A 17 Años dando recreo
entrenamiento de recreacion Superficies de
Contacto y pases Cortos

NOMBRE DE QUIEN ELABORÓ LA PLANIFICACIÓN	Alvaro D.	FIRMA:	
NOMBRE DEL COORDINADOR QUE REVISA:		FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. BOGOTÁ

Escaneado con CamScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

FORMATO DE APOYOS

ACTIVIDAD:	Apoyo futbol Alameda.								
FECHA DE EJECUCIÓN:	11	MES:	05	AÑO:	2022	HORA INICIO:	8	HORA TERMINACIÓN:	10 Am
LUGAR (Nombre y Dirección)	Parque la alameda.								

ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA AERÓBICA

ACTIVIDADES A REALIZAR

EVENTO

apoyo en futbol al profesor Sebastian M. donde se realiza entrenamiento en futbo para niños de 13 A 17 Años, Con. movimientos tacticos y Conocer las distintas Posiciones tacticas y de. Cada jugador

NOMBRE DE QUIEN ELABORÓ LA PLANIFICACIÓN:		FIRMA:	
NOMBRE DEL COORDINADOR QUE REVISA:		FIRMA:	

JUNTA ADMINISTRADORA LOCAL DE PUENTE ARANDA

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | BOGOTÁ

Escaneado con CamScanner